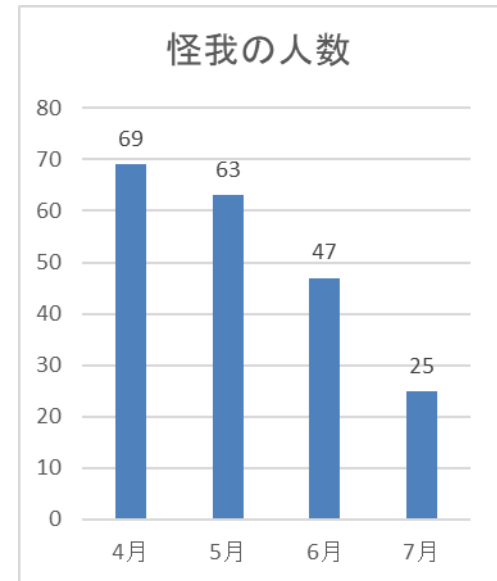




ほけんたより9月



No.13/R3年9月9日(木)/府中市立旭小学校 保健室



9月9日は「救急の日」

いくつ分かるかな? 9のチェック!

ケガをしたときは	<p>1 わっ 鼻血が出た!</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 あおむけに寝る 2 首の後ろをたたく 3 下を向いて鼻をつまむ 	<p>2 いたっ! 血...血がっ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 氷で冷やす 2 傷口をハンカチなどで押さえる 3 そのままばんそうこうを貼る 	<p>3 あっ! あぢぢ!</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 冷却シートを貼る 2 すぐに水で冷やす 3 アロエをぬる
	<p>4 倒れている人を見つけたら?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 軽く肩をたたいて呼びかける 2 大きく揺さぶって反応をみる 3 知らないふりをする 	<p>5 AEDって何をするもの?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 脳を刺激して意識を戻す 2 筋肉を刺激して体を動かす 3 心臓のけいれんを止めて動きを戻す 	<p>6 胸骨圧迫するのはどの辺り?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 左胸 2 真ん中 3 右胸
	<p>7 呼ぶときは?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 110番 2 117番 3 119番 	<p>8 呼んでから到着するまでどれくらい?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 8.7分 2 16.2分 3 20.3分 	<p>9 全国で約何台ある?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 500台 2 3,200台 3 6,300台

0の数

9

8以上	ばっちりいい感じ! 友だちにも教えてあげよう
5~7	もう少し! まちがったところを見直すと、 もっとパワーアップするね
4以下	もう一度チャレンジしてみよう! 次はパーフェクトかも?

9月9日は「救急の日」です。救急とは、急に大変なことが起こった時にそれを救うことです。特に、急に病気になった人や怪我をした人に応急の手当てをすることです。

旭小学校の保健室には1日平均4.5人の人が来ます。その多くが、外でこけてひざやひじをすりむいたというものです。さて、ひざやひじをすりむいた時はどうしたらいいでしょう?

- ① まずは近くの水道で砂を洗い流す
→砂がついたままだと菌が傷口から入り、けがが悪化してしまうことがあります
- ② 血を止めながら保健室に来る
→水道で洗い流しても血が出るときは清潔なハンカチやティッシュで傷口をおさえましょう。

正しい処置が自分で出来るようになるとうけがの治りも早くなります。保健室前にも掲示しているので見てくださいね。

