

令和3年度 学校保健年間計画

府中市立旭小学校

月	月の重点	学校行事 保健関係行事	体力向上計画	保健管理		保健教育						食教育	組織活動
				対人管理	対物管理	保健学習		道徳	保健指導				
						体育「保健領域」	関連教科		学級活動	個別・日常指導	児童会		
4	自分の体を知ろう	<ul style="list-style-type: none"> ・始業式 ・入学式 ・身体測定 ・定期健康診断 ・個人懇談 ・交通安全教室(1・3年) ・町別会 	<ul style="list-style-type: none"> ・全体計画作成 ・ミニ運動会実施計画 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健調査 ・健康観察の確認と実施 ・健康相談 ・健康診断の計画と実施と事後措置(身体測定、内科検診、歯科検診、視力検査、聴力検査、心電図検査、尿検査) 	<ul style="list-style-type: none"> ・清掃計画 ・大掃除 ・安全点検 ・飲料水検査 ・机、椅子の整備 ・遊具安全点検 ・校舎内外の安全 		<ul style="list-style-type: none"> (5年家庭) ・私の生活大発見! (6年家庭科) ・見つめてみよう生活時間 	<ul style="list-style-type: none"> (1年生命の尊さ) ・うまれたてのいのち (2年生命の尊さ) ・大きくなったね 	<ul style="list-style-type: none"> (1年) ・給食について (6年) ・掃除の仕方の見直し 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断の受け方 ・治療勧告 ・清掃指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健委員会 ・給食委員会(給食放送) ・体育委員会(体力づくり放送) ・美化委員会(ごみ収集の放送) 	<ul style="list-style-type: none"> (1年学活) ・給食について 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康教育部(組織編制、健康教育部活動計画の確認) ・保健だよりの発行 ・PTA保体部(組織編制、活動計画作成)
5	生活のリズムを整えよう	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断 ・プール掃除 ・チャレンジ週間実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミニ運動会 ・新体力テスト実施計画 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断の計画と実施と事後措置(耳鼻科検診、眼科検診) 	<ul style="list-style-type: none"> ・校舎内外の安全点検 ・石拾い 	<ul style="list-style-type: none"> (3年) 「けんこうな生活」 ・けんこうというたからもの ・けんこうによい1日の生活 (4年) 「育ちゆく体とわたし」 ・大きくなってきたわたし ・思春期にあらわれる変化① (5年) 「心の健康」 ・心の発達 ・心と体のつながり 	<ul style="list-style-type: none"> (2年生活) ・やさいをそだてよう(5年家庭科) ・おいしい楽しい調理の力(5年理科) ・メダカのたんじょう(6年家庭科) ・朝食から健康な一日の生活を 	<ul style="list-style-type: none"> (2年よりよい学校生活) ・わたしたちの校歌 (3年よりよい学校生活) ・学級しようかい 	<ul style="list-style-type: none"> (2・3・4・5年) ・給食について 	<ul style="list-style-type: none"> ・治療勧告 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健委員会 ・給食委員会(給食放送) ・体育委員会(体力づくり放送) ・美化委員会(ごみ収集の放送) 	<ul style="list-style-type: none"> (2・3年学活) ・給食について(5年家庭科) ・はじめてみようクッキング(6年家庭科) ・いためてつこう朝食のおかず 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康教育部 ・保健だよりの発行 ・PTA保体部(運動会)
6	歯を大切にしよう	<ul style="list-style-type: none"> ・新体力テスト ・体重測定 ・避難訓練(不審者) ・参観日 ・宿泊体験学習説明会(5年) ・アウトメディア週間実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・新体力テスト ・プール開き 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の実施 ・健康相談 ・水泳時の救急体制と健康管理 	<ul style="list-style-type: none"> ・校舎内外の安全点検 ・遊具点検 ・水泳プールの水質検査 ・扇風機出し 	<ul style="list-style-type: none"> (6年理科) ・ヒトや動物の体 	<ul style="list-style-type: none"> (3年節度、節制) ・もっと調べたから (5年よりよい学校生活) ・たのむよ、班長(6年規則の尊重) ・クラスのきまり 	<ul style="list-style-type: none"> (全学年) ・夏を健康にすごそう ・雨の日の過ごし方 (2・3・4・5年) ・掃除の仕方の見直し 	<ul style="list-style-type: none"> ・むし歯予防 ・歯みがき指導 ・雨の日の過ごし方 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健委員会(紙芝居) ・給食委員会(給食放送) ・体育委員会(体力づくり放送) ・美化委員会(ごみ収集の放送) 	<ul style="list-style-type: none"> ・給食強化週間 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康教育部(救助法講習会) ・保健だよりの発行 ・PTA保体部(グラウンド整備、遊具点検、救助法講習会) 	
7	夏を元気に過ごそう	<ul style="list-style-type: none"> ・町別懇談会 ・終業式 ・個人懇談(希望制) ・町別会 	<ul style="list-style-type: none"> ・宿泊体験活動の実施計画 ・水泳記録会 ・(3・4年)水泳教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の実施 ・健康相談 ・水泳時の救急体制と健康管理 ・宿泊学習前の健康調査と健康管理 ・夏休みの健康生活指導と健康管理 	<ul style="list-style-type: none"> ・校舎内外の安全点検 ・水泳プールの水質検査 	<ul style="list-style-type: none"> (5年理科) ・ヒトのたんじょう(6年家庭) ・夏を涼しくさわやかに 	<ul style="list-style-type: none"> (1年礼儀) ・なんていえないのかな (2年生自然愛護) ・虫が 大すき(5年善悪の判断) ・ぼくの夏休み大作戦 	<ul style="list-style-type: none"> (全学年) ・夏休みの計画 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏の健康 ・健康の記録 ・治療勧告 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健委員会 ・給食委員会(給食放送) ・体育委員会(体力づくり放送) ・美化委員会(ごみ収集の放送) 	<ul style="list-style-type: none"> (5年家庭科) ・わたしたちの生活と食料生産 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康教育部 ・保健だよりの発行 ・PTA三者懇談 	
8		<ul style="list-style-type: none"> ・宿泊体験学習(5年生) 	<ul style="list-style-type: none"> ・プール納め ・新体力テスト結果の分析 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の実施 ・健康相談 ・水泳時の救急体制と健康管理 ・夏休みの健康生活指導と健康管理 ・職員健康診断 	<ul style="list-style-type: none"> ・校舎内外の安全点検 ・水泳プールの水質検査 							<ul style="list-style-type: none"> ・健康教育部(職員研修) ・第1回学校保健委員会 	
9	進んで運動し体をきたえよう	<ul style="list-style-type: none"> ・始業式 ・身体測定 ・社会見学 ・参観日、(講演会) ・町別会 ・陸上記録会 	<ul style="list-style-type: none"> ・陸上記録会に向けての練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康観察の実施 ・健康相談 	<ul style="list-style-type: none"> ・校舎内外の安全点検 ・遊具安全点検 	<ul style="list-style-type: none"> (1年生活) ・いきものとなかよし(3年理科) ・植物の育ちとつくり(4年社会) ・住みよいくらしをつくる(5年理科) ・花から実へ 	<ul style="list-style-type: none"> (1年国際理解) ・オリンピック・パラリンピック (2年希望と勇氣) ・なわとび (4年希望と勇氣) ・がむしやりに (5年希望と勇氣) ・ヘレンと共に 	<ul style="list-style-type: none"> (1年) ・掃除の仕方 (6年) ・陸上記録会に向けて (6年) ・給食・食生活と健康 	<ul style="list-style-type: none"> ・けがの防止 	<ul style="list-style-type: none"> ・保健委員会 ・給食委員会(給食放送) ・体育委員会(体力づくり放送) ・美化委員会(ごみ収集の放送) 	<ul style="list-style-type: none"> (1年) ・栄養の話 ・給食参観 ・給食試食会 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康教育部 ・保健だよりの発行 ・PTA保体部(給食試食会) 	

月	月の重点	学校行事 保健関係行事	体力向上計画	保健管理		保健教育						食教育	組織活動
				対人管理	対物管理	保健学習		道徳	保健指導				
						体育「保健領域」	関連教科		学級活動	個別・日常指導	児童会		
10	目を大切にしよう	・修学旅行説明会(6年) ・視力検査 ・(ミニ運動会)		・健康観察の実施 ・健康相談	・校舎内外の安全点検 ・照度検査(薬剤師) ・遊具点検 ・扇風機片付け	(3年)「健康な生活」 ・体のせいけつとけんこう ・けんこうによいかんきょう (4年)「育ちゆくからだどわたし」 ・思春期にあらわれる変化② ・よりよく育つための生活	(5年家庭科) ・食べて元気！ご飯とみそ汁	(3年生命の尊さ) ・お父さんからの手紙	(1・2・3・4・5年) ・給食・食生活と健康 (1年) ・ぼく・わたしの体 (6年) ・修学旅行に向けて	・目の健康 ・視力検査結果通知	・保健委員会(紙芝居) ・給食委員会(給食放送) ・体育委員会(体力づくり放送) ・美化委員会(ごみ収集の放送)	(1・2・3年学活) ・給食・食生活と健康	・健康教育部 ・保健だよりの発行
11	姿勢を正しくしよう	・避難訓練(地震) ・体重測定 ・道徳参観日、懇談会 ・修学旅行(6年) ・(公開研究会)	・マラソン練習	・健康観察の実施 ・健康相談 ・ロードレース大会の健康調査と健康管理	・校舎内外の安全点検 ・ストープ点検	(5年)「けがの防止」 ・事故やけがの原因 ・学校や地域でのけがの防止 ・交通事故の防止 ・犯罪被害の防止 ・自然災害によるけがの防止 ・けがの手当	(1年生活) ・じぶんのいちにちをみつめよう (5年家庭科) ・食べて元気！ご飯とみそ汁 (6年家庭) 任せてね今日の食事	(2年節度、節制) ・どうしてないてるの (4年節度、節制) ・本当に上手な乗り方とは	(全学年) ・ロードレース大会について	・かぜの予防	・保健委員会(給食委員会(給食放送)) ・体育委員会(体力づくり放送) ・美化委員会(ごみ収集の放送)	(5年家庭科) ・食べて元気に (6年家庭) ・工夫しよう おいしい食事	・健康教育部 ・保健だよりの発行
12	寒さに負けない体をつくろう	・避難訓練(火災) ・ロードレース大会 ・町別会 ・終業式 ・個人懇談(希望制)	・マラソン練習	・健康観察の実施 ・健康相談 ・ロードレース大会の健康管理 ・冬休みの健康生活指導と健康管理 ・薬物乱用防止教室	・校舎内外の安全点検 ・ストープ出し	(6年)「病気の予防」 ・喫煙の害と健康 ・飲酒の害と健康 ・薬物乱用の害と健康 ・地域の保健活動	(6年家庭) 任せてね今日の食事	(2年生命の尊さ) ・やくそく (6年生命の尊さ) ・その思いを受けついで	(全学年) ・かぜの予防をしよう ・避難の仕方 ・冬休みの計画	・かぜの予防 ・健康の記録通知 ・治療勧告	・保健委員会(給食委員会(給食放送)) ・体育委員会(体力づくり放送) ・美化委員会(ごみ収集の放送)		・健康教育部 ・保健だよりの発行
1	かぜの予防をしよう	・始業式 ・町別会 ・身体測定 ・入学説明会	・なわとびの跳び方紹介	・健康観察の実施 ・健康相談	・校舎内外の安全点検 ・炭酸ガス検査(薬剤師) ・遊具安全点検 ・ストープ管理		(6年家庭科) ・冬を明るく温かく	(3年節度、節制) ・ぼくを動かすコントローラー (5年生命の尊さ) ・「太陽のようなえがお」が命をつなぐ	(1・2・3・4・6年) ・1日の生活リズム	・かぜの予防	・保健委員会(紙芝居) ・給食委員会(給食放送) ・体育委員会(体力づくり放送) ・美化委員会(ごみ収集の放送)	・給食強化週間	・健康教育部 ・保健だよりの発行 ・第2回学校保健委員会
2	寒さに負けず外遊びをしよう	・参観日(学習発表会)	・新体力テスト検証	・健康観察の実施 ・健康相談 ・薬物乱用教室	・校舎内外の安全点検 ・ストープ管理		(5年家庭科) ・寒い季節を快適に (6年家庭科) ・あなたは家庭や地域の宝物	(1年生命の尊さ) ・ハムスターの赤ちゃん	(1・2年) ・自分の体について知ろう (1・2・3・4・5年) ・健康について	・かぜの予防	・保健委員会(給食委員会(給食放送)) ・体育委員会		・健康教育部(次年度の活動計画作成) ・保健だよりの発行
3	健康生活の反省をしよう	・町別会 ・卒業証書授与式 ・修了式	・新体力テスト検証	・健康観察の実施 ・健康相談	・校舎内外の安全点検 ・ストープ片付け		(5年社会) ・わたしたちの生活と環境 (6年家庭) ・考えようこれからの生活	(2年生命の尊さ) ・「生きているから」 (4年生命の尊さ) ・お母さん なかなかないで	(全学年) ・春休みの計画 (6年) ・もうすぐ中学生	・健康の記録通知 ・1年間の健康生活の反省	・保健委員会(給食委員会(給食放送)) ・体育委員会(体力づくり放送) ・美化委員会(ごみ収集の放送)		・健康教育部(次年度の活動計画作成) ・保健だよりの発行