

食に関する指導の年間指導計画

府中市立旭小学校

		食生活・食習慣の育成計画												
		4月	5月	6月	7月・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
		学校行事等	始業式・入学式 給食開始 健康診断 個人懇談 (参観日)	健康診断 参観日 (1年生を迎える会) ミニ運動会	新体力テスト 参観日 プール開き	宿泊体験学習 終業式(夏休みのくらし) 個人懇談(希望制) 町別懇談会 水泳記録会	始業式 社会見学 陸上記録会 参観日	安全マップ作り 避難訓練	修学旅行 古典の日 芸術鑑賞 道徳参観日 避難訓練 (公開研究会)	終業式(冬休みのくらし) ロードレース大会 避難訓練 個人懇談	始業式	参観日(学習発表会)	卒業証書授与式 修了式	
学年	目標	季節行事		端午の節句・八十八夜	夏至	土用の丑	十五夜・秋分			冬至・大晦日	正月・七草	節分	桃の節句・春分	
		(給食指導)	給食の約束を守り、楽しい給食にしよう	たべものの栄養と働きを知ろう	しっかりかんで食べよう	食事マナーを身に付けよう	健康のことを考えて食べよう	地元の食べものを知ろう	良い姿勢で食べよう	冬の衛生に気をつけよう	感謝して食べよう	元気な体をつくろう	1年間の反省をしよう	
		(栄養指導)	上手に配膳しよう	たべもの博士になろう	丈夫な骨や歯をつくろう	暑さに負けない体をつくろう	生活リズムを整えよう	目の栄養 偏食について	食器をもって食べよう	寒さに負けない食事をしよう	ふるさとの食文化を知ろう	生活習慣病のことを知ろう	バランスのよい食生活をしよう	
1年	【基本的生活習慣の育成】	○朝ごはんを食べる ○好き嫌いをせず食べる	教科	(算)10までの数	(生)がっこうだいすき	(国)大きなかぶ		(生)たのしい あき いっぱい		(音)おしょうがつ (国)ものの名前	(国)ものの名前 (音)うれしいひな祭り			
			道徳									いただきます		
			特別活動等	給食について		夏を健康に過ごそう	夏休みの計画	2学期の目標	給食・食生活と健康		冬休みの計画	1日の生活リズム	自分の体について知ろう	春休みの計画
2年			教科	(国)ふきのとう	(生)野菜をそだてよう	(生)野菜のことをま とめよう					(算)どんなしきになる かかんがえよう			
			道徳		げん気でわくわく							ぼくのうちのタはん		
			特別活動等	給食について		夏を健康に過ごそう	夏休みの計画	2学期の目標	給食・食生活と健康		冬休みの計画	1日の生活リズム	自分の体について知ろう	春休みの計画
3年	【基本的生活習慣の確立】	○朝食を食べる ○朝食をバランスを考えて食べる	教科		(音)茶つみ	(算)わり算 (社)農家の仕事	(理)植物の育ちとつくり (社)働く人と社会の暮らし	(社)店ではたらく人び とのしごと	(国)すがたをかえる 大豆	(保)けんこうな生活	(社)人びとのくらしと道具			
			道徳											創志くんと子牛
			特別活動等	給食について		夏を健康に過ごそう	夏休みの計画	2学期の目標	給食・食生活と健康		冬休みの計画	1日の生活リズム	健康について	春休みの計画
			総合的な学習の時間											
			外国語活動											
4年			教科			(社)ごみのしやりと利用					(保)からだの成長とわたし			
			道徳										フィンガーボール	
			特別活動等	給食について		夏を健康に過ごそう	夏休みの計画	2学期の目標	給食・食生活と健康		冬休みの計画	1日の生活リズム	健康について	春休みの計画
			総合的な学習の時間	私たちの環境を守ろう										
			外国語活動	I like Monday. / What do you want?										
5年	【自己管理能力の育成】	○食生活に慣れる ○朝食を食べる	教科		(家)おいしい楽しい調理の力	(家)おいしい楽しい調理の力	(社)米作りのさかんな地域	(社)水産業のさかんな地域	(社)これからの食料生産とわたしたち (家)食べて元気!ご飯とみそ汁 美しい夢-ゆめびりか-	(家)元気な毎日と食べ物 (算)割合 (家)食べて元気!ご飯とみそ汁	(家)気持ちがつながる家族の時間		(家)家族とほっとタイム	
			道徳											
			特別活動等	給食について		夏を健康に過ごそう	夏休みの計画	2学期の目標	給食・食生活と健康		冬休みの計画		健康について	春休みの計画
			総合的な学習の時間	Hallo, friend. / What would you like? / Welcome to Japan.										
			外国語科											
6年			教科		(理)ヒトや動物の体 (家)朝食から健康な1日の生活を	(理)食物連鎖				(保)病気の予防 (家)工夫しよう楽しい食事 (家)任せてね、今日の食事	(家)任せてね、今日の食事	(家)考えようこれからの生活	(理)自然とともに生きる	(社)世界の中の日本人 (国)海の命
			道徳							緑の闘士				
			特別活動等			夏を健康に過ごそう	夏休みの計画	2学期の目標	給食・食生活と健康		冬休みの計画		健康について	春休みの計画
			総合的な学習の時間	日本や地域の魅力を発信しよう										
			外国語科	Let's go to Italy. / Summer Vacations in the World. / Let's think about our food.										