

令和4年度の重点課題

○男子は、「握力」「反復横跳び」「20mシャトルラン」において、県平均値かつ全国平均値より低い。

○女子は、「握力」「上体起こし」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ボール投げ」「体力合計点」において、県平均値かつ全国平均値より低い。

○運動やスポーツをすることがやや嫌いだと答える児童の割合が男子が18.18%、女子が23.08%である。

上記の課題を受けて具体的に取り組んだ事項

○「握力」を鍛えるため、鉄棒やのぼり棒、雲梯などを使った運動を取り入れた。

○「敏捷性」を高めるため、縄跳びや鬼ごっこなどの運動を取り入れた。

○「全身持久力」を高めるため、校内駅伝や業間マラソンを実施した。

○運動習慣を定着させるため、長期休業中に毎日ストレッチや縄跳び、ランニングなどが実施できるようにした。

令和5年度新体力テストの結果 県平均値(令和4年度)・全国平均値(令和3年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	14.63	20.31	35.81	38.25	47.88	9.25	155.88	23.75	53.69	第5学年	18.45	20.91	41.18	45.45	40.09	9.08	156.73	13.82	61.22

県平均値かつ全国平均値未満

令和5年度新体力テストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	14.63	20.31	35.81	38.25	47.88	9.25	155.88	23.75	53.69	第5学年	18.45	20.91	41.18	45.45	40.09	9.08	156.73	13.82	61.22

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	52.90	29.40	5.90	11.80	第5学年	58.30	25.00	16.70	0.00

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- ・「全身持久力」「敏捷性」を高めるために、鬼ごっこやしっぽとり等の運動遊びを導入部分で取り入れる。
- ・児童個人の実態に応じた場の設定や教具の工夫を行い、児童自らが運動を選択できる環境を整える。
- ・Chromebookや振り返りシートを活用し、振り返りの充実を図り、自己の成長を実感させたり、次時の目標設定につなげさせたりする。

体育の授業以外で行う取組内容

- ・「全身持久力」を高めるために、校内駅伝大会、業間マラソンを実施する。
- ・運動習慣を定着させるため、外遊びの促進を図ったり、長期休業中に毎日体を動かすことができるようなメニューを紹介したりする。
- ・5年生を対象にした意識調査を実施する。

重点課題

情意面での課題

- 男子
 - ・運動やスポーツをすることが、「嫌い・やや嫌い」と答える児童の割合が17.7%である。
- 女子
 - ・運動やスポーツをすることが、「やや嫌い」と答える児童の割合が16.7%である。

体力面での課題

- 男子
 - ・「握力」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「体力合計点」において、県平均値かつ全国平均値より低い。
- 女子
 - ・「20mシャトルラン」において、県平均値かつ全国平均値より低い。

令和6年度の重点目標値

- 運動やスポーツをすることがやや嫌い、嫌いだと答える児童の割合を、男子女子ともに、15%以下にする。
- 「20mシャトルラン」を県平均値以上にする。
- 「体力合計点」を県平均値かつ全国平均値以上にする。