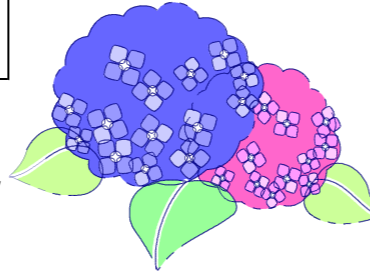


# チーム3年

府中市立第一中学校  
3年学年だより  
R1. 7.19 (金)



# 中学校最後の夏休み

毎年やってくる夏休みですが、今年は中学校最後の夏休みです。1学期の生活を厳しく反省する中で、決意も新たに悔いのない有意義な日々を過ごしてほしいものです。

## 〈学習面〉

受験までに1, 2年の復習が落ち着いてできるのは今しかありません。コツコツと毎日の積み上げが大切です。「自主学習講座」や1学期の復習・課題などを計画的に実践しましょう。実力テストにもそなえて、密度の高い学習をしなければなりません。

わからない点は、積極的に授業日や部活動で登校した時に先生に質問しましょう。

## 〈生活面〉

遊んで過ごしても44日は44日。しかし、それでは夏休みが終わって残るものは「後悔」と「むなしさ」だけのはずです。私たちにとって大切な「充実感」や「生きがい」は生まれてきません。今日、この取り組みをした、ここまでやった、ここまでわかった、…などの充実感がもてるような歩みを期待します。

そのためにも、今一度、生活設計を再吟味して、地味であってもいねいな取り組みをしてください。部活動にも積極的に参加し、規律正しく精一杯汗してください。

## 〈健康管理〉

自分の身体のごことは自分が一番よくわかっているはず。食事、運動、睡眠、休養、学習のバランスをよくとり、快適な毎日が過ごせるよう心がけてください。

2学期からは、休憩時間の度に学年ルームに検温に訪れる生徒がいなくなることを願っています。

体と心と頭のバランスを 何より大事に。  
家族の一員として自覚ある行動を!!

## 毎日の生活を充実させるための条件

- (ちょっとした手伝いでも) 家での仕事があること。
- 体を外で動かすようなことがあること。
- 課題(宿題)を基盤にすえた学習計画ができていること。
- 自由研究や読書などの楽しい取り組みがあること。
- 朝型の生活スタイルであること。



## 8月行事予定

8/20(火)は、進路説明会です。

日	月	火	水	木	金	土
7/28	29	30 府中市中体連 夏季大会	31 広島県東部地区 吹奏楽祭り	1	2	3 中国大会(水泳)
4 中国大会(水泳)	5	6 全校登校日 実力テスト	7 実力テスト	8	9	10
11 山の日	12 振替休日 広島県吹奏楽コン クール	13 一斉閉庁日	14 一斉閉庁日	15 一斉閉庁日	16	17
18	19 登校日(授業)	20 進路説明会 (文化センター)	21 登校日(授業)	22 登校日(授業)	23 登校日(授業)	24
25 PTA環境整備 活動 8:00~	26	27	28	29	30	31 県総体(水泳)

9/1  
県総体(水泳)

登校日はいずれも8:20までに登校してください。  
8月19日~23日の登校日については、  
授業は8:30に始まり、午前中4時間の授業を行います。  
(詳しくは「夏休みのしおり」を見てください。)

## 9月の主な行事予定

2日(月) 始業式	28日(土)・29日(日) 県総合体育大会
5日(木) 参観日・教育講演会	30日(月) 中間試験発表