府中市立第一中学校 ＰＴＡ新聞

発行／府中市立第一中学校ＰＴＡ
編集／文化委員会

「ヤマメ」と「サクラマス」

校長　小寺　和宏

校長室の前の掲示板に「ヤマメ」と「サクラマス」の二枚の写真を貼っています。

「ヤマメ」と「サクラマス」と言われてもなかなかその姿をイメージすることは難しいと思います。

実はこの二枚の写真、福山地区総体の前日（6月3日㈮）に、三年生にとって最後となる福山地区総体に臨む心構えとして「ヤマメ」と「サクラマス」を例に話をしましたが、渓流釣りに興味のある人以外は直ぐにイメージできそうにないので、「あとで写真を確認してください」と言って貼っておきました。

「ヤマメ」と「サクラマス」の話というのは、精神科医で随筆家だった斎藤茂太さんがされたお話で、「なるほど」と感銘を受けたのと、ちょうど「ヤマメ」と「サクラマス」が、進路選択を控え、福山地区総体を前にした三年生の姿と重なる部分が多かったので、心構えの参考になればと思って話をしました。

こんな話です。

「大きくても20～30センチほどのヤマメと、その倍（60センチ）もあるサクラマスが、もともとは同じ魚だということをご存じですか？川での生存競争に敗れたヤマメの一部が、餌を求めて海へと下り、餌が豊富な海を回遊するうちに大型化したのがサクラマスなんだそうです。

サクラマス

そのときは負けたように思えても、人生に「負け」なんてものは存在しません。人と競うのではなく、できることから少しずつ努力を重ね、昨日の自分よりちょっとだけでも成長しようと心がける。そうすれば、いつの間にか、サクラマスのようにグーンと大きくなっているはずですよ」という話です。

「ヤマメ」と「サクラマス」は生物学的には同一種ですが、体長は2倍以上、体重で比べると30倍の違いがあるそうです。秋に同じ母親から生まれた卵は、春を待ちヤマメの赤ちゃんとして活動を活発化させます。川に浮遊する小さな虫を食べて大きくなっていきますが、場所によって餌の量が違うため餌の争奪戦に敗れた小さな稚魚たちは、なかば川を追われるように小さな体のままで大海原へと旅立っていきます。

海が近づくにつれ、ヤマメの体の模様は薄らぎ、まるでイワシのような銀色の体色になり、エラや内臓なども少しずつ塩水にあわせて変化していきます。体が銀色になるのは、外敵の多い海にあってはピカピカ反射して身を守ってくれるからだそうです。

ヤマメ

イラストは小学館「食材図典」19ページより転載

海は驚くほど餌が豊富で、川とは比べものにならないほど生態系が豊かで、小さなヤマメは海の恵みを取り入れてどんどんどんどん大きくなっていきます。

一年前に海に出たかつての小さなヤマメは春の訪れとともに、また同じ川を遡ってきます。そして夏が終わる頃に懐かしい故郷にたどり着きます。

その姿はもうヤマメとは呼ばれない。サクラマスという大型のまったく別の魚のような風貌になっています。

何が言いたいかといえば、福山地区総体に出場する部活は大会で「勝つこと」を目標に努力してきたけれど、同じ目標に向かって競争すれば必ず勝ち負けがついてきます。競争が活力となってよい結果となることもあれば、競争に負けることで心に大きな痛みをともなうこともあります。

福山地区総体に限らず、皆さんのこれからの人生の中で同じような競争は幾度となく訪れます。進路選択においても同じような心境になることがあるかもしれませんが、競争で勝つことが生きる目的ではなく、目の前の試練を乗り越え、自分自身が少しずつ成長していくことが生きる目的のはずです。そう考えることができれば人生はより豊かになると思います。

おそらく、海に降りる決断をしたヤマメは「負けは負けとわりきって」これからの生き方について考えたはずです。そして、川に残る決断をしたヤマメも「この川の生活を続けていく」とこれからの生き方について考えたはずです。それぞれに大変な決断があり、後悔はしていないと思います。

「ヤマメ」と「サクラマス」、生命の驚くべき神秘と同時に、生きていく上で大切なことを教えてくれます。

平成28年度の一中生徒会のスローガンは「Ｍａｋｅ　一中　Ｔｏｇｅｔｈｅｒ！～わたしたちの未来に限界はない～」です。自分の限界は自分で決めたものです。自分で決めた限界は自分でとりはらうことができるはずです、ヤマメのように。

一人一人の成長が一中の更なる成長に繋がるよう期待しています。

全力で楽しく

ＰＴＡ会長　桐島　圭介

今年度、二年目のＰＴＡ会長を務めさせていただきます。

昨年度はＰＴＡ活動にご理解、ご協力をしていただきありがとうございました。今年度も、より一層、保護者、学校、地域と協力し、子供たちが楽しく過ごせる環境を作っていこうと思います。

5月14日の体育大会にはたくさんの方に来場、参加いただき、子供たちも競技に力が入り、盛り上がった大会となりました。

また、ＰＴＡバザーにも多大なるご協力をいただきありがとうございました。バザーの収益は体育芸能後援会費へ繰入れ、勉強だけでなく部活動にも一生懸命取り組める環境作りの為に、大切に使わせていただきます。

これからも「全力で楽しく」役員、仲間と力を合わせて頑張りますので、よろしくお願いいたします。

最後になりますが、保護者、地域、学校関係者の皆様方には日頃より一中教育に対して多大なご理解、ご協力を頂き感謝申し上げます。

一中の学校教育目標である「夢や志を抱き、力強く未来を切り拓く生徒の育成」のため教職員一丸となって取り組んでまいります。

引き続き、皆様方のご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

あいさつ運動

地域の方々、先生、生徒会、ＰＴＡによるあいさつ運動が毎週金曜日と府南の日（毎月27日）の朝に行われています。子ども達の元気な声が聞けますよ♬

▲保護者の方もぜひ参加してみてください！

学校評議員をご紹介します

現在の第一中学校の学校評議員は元ＰＴＡ会長の　高尾武司さんと　藤野信義さんです。

お二人は市教育委員会からの委嘱を受け、学校関係者評価委員会をはじめ体育大会や文化祭などの行事の際にも、よりよい学校にするための貴重なご意見をいただいています。

高尾真世さん

３週目になった今、来週には長野にいる実感がわきません。どの学年どのクラスでも「高尾先生！」って言われるのが、励みになり、嬉しかったです。一緒に授業を、部活を、生活をしたこの３週間は、これからも私の一部として存在し続けると思います。お互いやりたいことは全力で「今」やっていきましょう！ありがとうございました。

教育実習生から一中のみなさんへ

有永佳史さん

久しぶりに訪れた一中に，すごく懐かしさを感じるとともに，今の一中の素晴らしさに驚きました。生徒一人一人が丁寧に挨拶をすることや，行動力の高さ，また先生方の生徒を思う気持ちなど目を見張ることばかりです。３週間という短い期間でしたが，そんな一中で教育実習ができたことは私の中でかけがえのない，とても幸せな時間でした。貴重な体験ができたことに感謝の言葉しかありません。本当にありがとうございました。

部活動 1学期の結果

◎府中市中学校春季総合体育大会
- ♣陸上競技団体　男子総合１位　女子総合１位　男女総合１位
- ♣陸上競技個人
  - 男子４×100ｍリレー１位　門脇陽介　赤繁奏多　下井洋人　長岡敬大
  - 3年男子 1500ｍ 1位　田中嵩也
  - 2年男子 1500ｍ 1位　森田隻零
  - 共通男子 3000ｍ 1位　岡田慧悟
  - 共通男子 800ｍ 1位　小川　奏
  - 共通男子 400ｍ 1位　赤繁奏多
  - 共通男子 200ｍ 1位　下井洋人
  - 総総総総総総総総含位総◎長岡敬大
  - 3年女子 100ｍ 1位　森　若奈
  - 1年女子 100ｍ 1位　川村愛望
  - 共通女子 200ｍ 1位　森　若奈
- ♣水泳男子１位　♣水泳女子３位
- ♣水泳総合３位　♣野球２位
- ♣陸上男子総合３位
- ♣女子ソフトボール３位
- ◆個人水泳
  - 男子 400ｍリレー１位　大会新　松浦理揮　山崎那祐汰　内海俊祐　福田龍星
  - 男子 400ｍメドレーリレー１位　唐川弘大　徳毛彪吾　内海俊祐　松浦理揮
  - 男子 200ｍ個人メドレー２位　内海俊祐
  - 男子 100ｍ自由形３位　福那祐汰
  - 男子 100ｍ背泳　１位　唐川弘大
  - 男子 200ｍ背泳　１位　唐川弘大
  - 女子 50ｍ自由形 ２位　藤岡千明
  - 女子 100ｍ自由形２位　藤岡千明
  - 女子 200ｍ自由形３位　日野有彩
  - 女子 400ｍ自由形１位　日野瑞萌
  - 女子 400ｍ自由形２位　久川輝莉

◎福山地区中学校春季総合体育大会
- ◆団体

▲４月８日に入学式を行い、128名の新入生を迎えました。

▶オリエンテーションでは先輩たちによる部活動の紹介もありました。

一中の新しい仲間 １年生 １２８人を 迎えました

４月８日に入学式が、続いて12日には、新入生オリエンテーションがありました。

オリエンテーションは①１年生全員が「府中市立第一中学校の生徒＝仲間」であるという意識を持ち、②中学校生活に対する不安を取り除き、意欲を高めることを目的に行いました。

１年生の抱負

▼中学校に入学して一週間がたちました。小学校とちがうことばかりでびっくりしたり、「そうなんだぁ」って思ったりすることがいっぱいの一週間でした。これから、早く慣れて、一日一日が「楽しかった」「もどりたい」と思えるような日々をすごしていきたいです。

▼まだ中学校の授業が始まって一週間です。慣れないこともたくさんあって決まりを覚えるのに時間がかかるかもしれませんが、少しずつ慣れていこうと思います。そして、この緊張感を忘れずに続けていこうと思いました。

▼入学して一週間がたちました。だけどまだ慣れていないことがたくさんあります。第一中学校は、教科ごとに教室を移動します。「10分間」という短い時間の中で、準備と移動をしなければなりません。だから、しっかり時間への意識を高め、行動していけるようになりたいです。そして、早く中学校生活に慣れていきたいです。

▼学校に慣れてきちょっとずつなまけてきているので、入学式のときの「よし！これからがんばるぞ！」という気持ちを忘れずに、これからはがんばっていこうと思いました。

▼来週は月曜日と火曜日に部活動の体験入部があります。ぼくは本当に三年間続けられるか悩んでいます。だから、体験入部で話を聞いて、続けられるかよく考えたいと思います。そして三年間がんばっていきたいです。

教職員紹介

職員の紹介項目はおおむね次の順に掲載しています。
名前／役職・担任・職務／教科／部活動／愛用シャンプー

１年生担当

左から水井洋、橋高千絵、吉儀由夏

左から【後列】藤原京子・正田義明・三藤博章【前列】松浦悠里・柏原貴子・石﨑正恵

- ♣水井洋／1年１組担任／社会科／野球部・バレー部／牛乳石鹸
- ♣松浦悠里／1年２組担任／英語科／バレー部／essential（オレンジ）
- ♣石﨑正恵／1年３組担任／美術科／水泳部＋α／ジュレーム
- ♣柏原貴子／1年４組担任／英語科／女子テニス部／ツバキ
- ♣正田義明／1年副担任／技術科／ソフトボール部／ウルオス
- ♣三藤博章／1年副担任／数学科／美術部／メリット
- ♣吉儀由夏／講師／国語科／ロレアル
- ♣橋高千絵／講師／数学科／メリット
- ♣藤原京子／特別支援学級１組／囲碁将棋一郎／APIMIEL

総務

左から【後列】和田佳美・門田さとみ・藤本弘興・児玉望・アラン スミス【前列】岸智子・佐伯華彦・髙橋美代子 ・木ノ原勝巳

小寺和宏

倉光明美

アリス・ワン

- ♣小寺和宏／校長／キューティクルを大切にしたシャンプー
- ♣藤本弘興／教頭／家にあるもの
- ♣佐伯華彦／主幹教諭／理科／サクセス薬用シャンプー
- ♣岸智子／事務長／PANTENE（エクストラダメージケア）
- ♣木ノ原勝己／初任者指導／技術科／ブラックシャンプー
- ♣児玉望／教務事務支援／ツバキ
- ♣和田佳美／事務／ボタニスト
- ♣門田さとみ／給食配膳員／水分パック
- ♣髙橋美代子／支援員／LUX・メリット
- ♣倉光明美／図書館職員／
- ♣福井真由美／スクールカウンセラー／
- ♣徳本由美／ＰＴＡ事務／ベルセ
- ♣アラン・スミス／ALT／
- ♣アリス・ワン／ALT／

２年生担当

左から【後列】前田篤秀、福永道子、陶山美保子、池田昌子・高田直也【前列】武田千絵、榮谷嶺、内田祐衣

- ♣高田直也／2年１組担任／保健体育科／サッカー部／嫁さんのやつ
- ♣池田昌子／2年２組担任／国語科／ソフトボール部／Dove
- ♣内田祐衣／2年３組担任／音楽科／ブラスバンド部／H＆S
- ♣武田千絵／2年４組担任／英語科／男子卓球部／ツバキ
- ♣榮谷嶺／2年副担任／数学科／野球部／メリット
- ♣陶山美保子／2年副担任／理科／陸上部　／LUXルミニーク
- ♣前田篤秀／講師／数学科／メリット
- ♣福永道子／養護教諭／LUX

３年生担当

左から【後列】内山正靖・藤本忠良・小田源徳・佐崎妙朋・湯谷好史【前列】藤坂旭浩・大前力也・渡邉真代・水本友希・黒瀬紅水・栗田恵

- ♣大前力也／3年１組担任／社会科／男子テニス部／LUX スーパーリッチシャイン
- ♣藤本忠良／3年２組担任／理科／女子卓球部／メリット
- ♣湯谷好史／3年３組担任／数学科／バスケット部・　ブラスバンド部／あるもの
- ♣渡邉真代／3年４組担任／家庭科／女子バスケメリット部／アミノレスキュー
- ♣内山正靖／3年５組担任／理科／陸上部／Maro
- ♣藤坂旭浩／3年副担任／保健体育科／サッカー部／あるもの
- ♣黒瀬紅水／3年副担任／国語科／家庭科部／パンテーン
- ♣水本友季／3年副担任／保健体育科／男子バスケット部／いち髪
- ♣小田源徳／特別支援学級２組／剣道部／妻におまかせ
- ♣佐崎妙朋／講師／英語科／エッセンシャル
- ♣栗田恵／支援員／エッセンシャル

編集後記

平成28年度、１学期ＰＴＡ新聞が完成いたしました。

今回の新聞には、子供達から感動を貰った体育大会をメインに、緊張感のあった入学式、毎日汗を流している部活動の大会結果、皆さんが知りたいであろう先生方の紹介、毎週行っているあいさつ運動等となっています。

学校の様子や子供達の活動をひとつでも多くお届け出来る様に文化委員一同、活動していきますので、ぜひ皆様ご愛読下さい。