令和7年度　体力つくり年間指導計画

年間達成目標
新体力テストにおいて，全国平均以上の種目及び経年比較で1％以上向上した種目を半数以上にする。
（1年：男女）課題を明確にし，運動を継続する習慣を身に付ける。
（2年：男　）新体力テストにおいて，B評価以上（10％）の生徒の割合を30％以上にする。
（2年：女　）新体力テストにおいて，A評価以上（38.9％）の生徒の割合を50％以上にする。
（3年：男　）新体力テストにおいて，B評価以上（25.0％）の生徒の割合を50％以上にする。
（3年：女　）新体力テストにおいて，B評価以上（30.8％）の生徒の割合を50％以上にする。

月	重点目標	保健体育科	学校行事等	部活動等	家庭・地域との連携
4	運動の仕方を把握し，安全に効果的に活動ができるようにする	体つくり運動 集団行動 陸上競技 ダンス	部活動紹介 部活動見学 （1年生）	全部活動一斉トレーニング等	健康調査票
5	自己表現する楽しさを味わう	体つくり運動 ダンス	体育祭 福山地区春季総体		小中の連携
6	課題を明確にし，運動の計画を立てる	陸上競技 球技	福山地区春季総体 新体力テスト大会 生活アンケート		小中の連携
7	縦割り班で協力して，運動に取り組む	球技	球技大会 県選手権大会 市中体連夏季総体		新体力テストの結果連絡
8	運動への興味関心を高める	夏休みのトレーニング			
9	日本固有の文化に触れる	器械運動 武道（剣道）	福山地区新人大会		
10	投力の向上を図る	球技 武道（剣道）	中国駅伝福山地区予選		外部指導者の招聘(剣道)
11	全身持久力の向上を図る	球技 陸上競技 武道（剣道）	中国中学校駅伝		
12	全身持久力の向上を図る	球技 陸上競技	校内長距離走記録会 福山地区新人駅伝		持久走の補充 小中の連携（新体力テスト結果交流）
1	自己の運動計画と実践につなげる	冬休みのトレーニング 球技	県新人		冬休みのトレーニング
2	自己の運動計画と実践につなげる	球技 体つくり運動	県新人 上下町民卓球大会		
3	運動の日常化を図る	球技 体つくり運動	球技大会		