

令和6年度 体力づくり年間指導計画

年間達成目標

新体力テストにおいて、全国平均以上の種目及び経年比較で1%以上向上した種目を半数以上にする。

(1年:男女)課題を明確にし、運動を継続する習慣を身に付ける。

(2年:男)新体力テストにおいて、B評価以上(10%)の生徒の割合を30%以上にする。

(2年:女)新体力テストにおいて、A評価以上(38.9%)の生徒の割合を50%以上にする。

(3年:男)新体力テストにおいて、B評価以上(25.0%)の生徒の割合を50%以上にする。

(3年:女)新体力テストにおいて、B評価以上(30.8%)の生徒の割合を50%以上にする。

月	重点目標	保健体育科	学校行事等	部活動等	家庭・地域との連携
4	運動の仕方を把握し、安全に効果的に活動ができるようにする	体づくり運動 集団行動 陸上競技 ダンス	部活動紹介 部活動見学 (1年生)	全部活動一斉トレーニング等	健康調査票
5	自己表現する楽しさを味わう	体づくり運動 ダンス	体育祭 福山地区春季総体		小中の連携
6	課題を明確にし、運動の計画を立てる	陸上競技 球技	福山地区春季総体 新体力テスト大会 生活アンケート		小中の連携
7	縦割り班で協力して、運動に取り組む	球技	球技大会 県選手権大会 市中体連夏季総体		新体力テストの結果連絡
8	運動への興味関心を高める	夏休みのトレーニング			
9	日本固有の文化に触れる	器械運動 武道(剣道)	福山地区新人大会		
10	投力の向上を図る	球技 武道(剣道)	中国駅伝福山地区予選		外部指導者の招聘(剣道)
11	全身持久力の向上を図る	球技 陸上競技 武道(剣道)	中国中学校駅伝		
12	全身持久力の向上を図る	球技 陸上競技	校内長距離走記録会 福山地区新人駅伝		持久走の補充 小中の連携(新体力テスト結果交流)
1	自己の運動計画と実践につなげる	冬休みのトレーニング 球技	県新人		冬休みのトレーニング
2	自己の運動計画と実践につなげる	球技 体づくり運動	県新人 上下町民卓球大会		
3	運動の日常化を図る	球技 体づくり運動	球技大会		