令和7年度 食に関する指導の年間指導計画

府中市立上下中学校

			4月	5月	6月	7･8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食時間		給食指導主題	給食の約束を守り楽しい給食にしよう	食べ物の栄養と働きを知ろう	しっかりかんで食べよう	食事のマナーを身につけよう	健康のことを考えて食べよう	地元の食べ物を知ろう	良い姿勢で食べよう	冬の衛生に気をつけよう	感謝して食べよう	元気な体をつくろう	一年間の反省をしよう
		栄養指導主題	上手に配膳をしよう	食べ物博士になろう	丈夫な骨や歯をつくろう	はしの持ち方･使い方 食事のマナーを知ろう	生活リズムを整えよう	目の栄養 偏食について	食器を持って食べよう	寒さに負けない食事をしよう	故郷の食文化を知ろう	生活習慣病のことを知ろう	バランスのよい食生活をしよう
特別活動		学校行事	入学式 健康診断 食育の日19日	体育祭 健康診断 八十八夜 食育の日19日	健康診断 歯の衛生週間 食育月間 食育の日19日	七夕 職場体験学習 食育の日19日	文化祭 食育の日19日	目の愛護デー （視力検査） 食育の日19日 修学旅行	勤労感謝の日 食育の日19日	冬至 食育の日19日	お正月 学校給食週間 食育の日19日	節分 食育の日19日	雛祭り 卒業式 食育の日19日
		学級活動	学校給食について 感染症予防	朝食の大切さ	(1年)成長期の食生活					(2年)食生活の課題	(3年)これからの食生活を考えよう		
		委員会活動	身支度の点検	朝食の大切さ	食中毒予防		文化祭発表	残菜調査		ノロウィルスについて	給食週間に向けて		一年間のまとめ
教科・道徳との関連	1年	社会			世界各地の人々の生活と環境								
		理科		植物の分類	動物の分類		動物のからだのつくりとはたらき						
		技術家庭		食事の役割 健康によい食生活	栄養素の種類と働き 中学生に必要な栄養の特徴 食品に含まれる栄養素	1日に必要な栄養の種類や概量 献立を考える	食品の選択と購入 購入した食品の適切な保存方法	調理の基礎	肉を調理	魚を調理	野菜を調理	地域の食文化	和食の調理
		保健体育			食生活と健康	調和のとれた生活							
		その他の教科		国)ダイコンは大きな根？							英)Let's Talk 4レストラン		
		道徳						違いを乗り越えて 〈国際理解･国際貢献〉					
	2年	社会		日本の地域的特色と地域区分(日本の食料自給率)									
		理科					動物の暮らしや仲間と生物の変遷				自然界のつり合い	人間と環境	
		技術家庭		生物育成の技術の原理･法則と仕組み	生物育成の技術の原理･法則と仕組み	生物育成の技術による問題解決	生物育成の技術による問題解決						
		保健体育						生活習慣病の起こり方 生活習慣病の予防	生活習慣病の予防 がんの予防				
		その他の教科		英)Learning HOME ECONOMICS in English	英)unit 2 Food Travels around the World		国)盆土産						
		道徳							アフガニスタンの人々と共に 〈国際理解･国際貢献〉				
	3年	社会									これからの経済と社会 お弁当の企画書		
		理科			生物の成長と生殖						自然のなかの生物	自然のなかの生物	
		技術家庭						幼児の生活の特徴 幼児のおやつ					
		保健体育						飲料水や空気の衛生的管理	飲料水や空気の衛生的管理			健康を守る社会の取組	
		その他の教科			英)Learning SCIENCE in English				英)Discover Japan	英)Let's Talk 3食品の選択	国)温かいスープ		
		道徳									塩むすび 〈思いやり、感謝〉		