令和7年度 学校保健計画

府中市立上下中学校

学校教育目標 挑戦を楽しむ Go for it!

学校保健目標 生徒一人一人が、生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送ることをめざし、自己の健康管理に努め、健康を保持増進させていくための習慣や態度の育成

		4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
保健目標		自分の健康状態を知ろう	生活リズムを整えよう	歯と口の健康について考えよう	夏を健康に過ごそう	けがの防止に努めよう	目の健康について考えよう	換気をしよう	冬の健康について考えよう	感染症の予防に努めよう	心の健康について考えよう	一年間の健康生活を反省しよう
学校保健関連行事		始業式 入学式 定期健康診断 交通安全教室	定期健康診断 体育祭 新体カテスト	歯と口の健康週間 定期健康診断	終業式 防犯教室 大掃除 ワックスがけ(体育館) 救急法講習 個人懇談 学校保健委員会	始業式 文化祭 身体測定	目の愛護デー 視力検査 色覚検査	救急法講習会	修学旅行 持久走大会 終業式 大掃除 個人懇談	始業式 身体測定 スマホ・携帯安全教室	新入生保護者説明会 学校保健委員会 薬物乱用防止教室	耳の日 卒業式 修了式 大掃除 ワックスがけ(教室・廊下)
保健管理	対人管理	保健調査 健康診断実施・事後措置 健康観察 健康相談 校内救急体制の確認 配慮すべき生徒の交流	健康診断実施・事後措置 健康観察 健康相談	健康診断実施・事後措置 生活アンケート実施 健康観察 健康相談	健康診断治療状況の把握 治療勧告再発行 健康観察 健康相談	夏休み中の健康調査 身体測定 健康観察 健康相談	視力検査 健康観察 健康相談	持久走前健康調査 生活アンケート実施 かぜ予防 修学旅行前健康調査 健康観察 健康相談	インフルエンザ情報の提供・予防 健康診断治療状況の把握 治療勧告再発行 健康観察 健康相談	冬休み中の健康調査 身体測定 インフルエンザ情報の提供・予防 健康観察 健康相談	インフルエンザ情報の提供・予防 健康観察 健康相談	1年間の反省とまとめ 新年度の計画 健康観察 健康相談
	対物管理	安全点検 清掃計画 薬品の点検 机・椅子の調整	安全点検 運動場の整備	安全点検 梅雨時の衛生	安全点検 大掃除 ワックスがけ(体育館)	安全点検 机・椅子の調整 掃除道具点検	安全点検 照度検査	安全点検 避難訓練(火災・地震)	安全点検 大掃除	安全点検	安全点検 教室の空気検査	安全点検 ワックスがけ(教室・廊下)
保健教育	保健体育(保健分野)	(2年)傷害の発生要因	(1年)健康の成り立ちと病気の発生要因 (2年)交通事故による傷害の防止 (3年)身体環境に対する	(1年)生活習慣と健康 (2年)自然災害による傷害の防止	(2年)応急手当の意義と実際	(1年)身体機能の発達 (3年)飲料水や空気の衛生的管理 生活に伴う廃棄物の衛生的管理	(1年)生殖に関する機能の成熟 (2年)生活習慣病などの予防 がん教育	(1年)精神機能の発達と自己形成 (3年)感染症の予防 飲料水や空気の衛生的管理生活に伴う廃棄物の衛生	(1年)欲求やストレスへの対処と心の健康 (2年)喫煙・飲酒・薬物乱用と健康 (3年)感染症の予防	(1年)欲求やストレスへの対処と心の健康 (2年)喫煙・飲酒・薬物乱用と健康 (3年)感染症の予防	(1年)欲求やストレスへの対処と心の健康 (2年)喫煙・飲酒・薬物乱用と健康 (3年)健康を守る社会の取り組み	
	道徳	(1年)人のフリみて (2年)自分の弱さと戦え 挨拶は言葉のスキ ンシップ (3年)風に立つライオ	(1年)「愛情貯金」を始めませんか さかなのみだ (2年)最後のパートナー (3年)卒業文集最後の	(1年)トマトとメロン (2年)リスベクトアザース 名乗り出なかつた友 (3年)命のトランジェット ピザ エリカ〜奇跡の	(1年)失そう 自転車ライダー	(1年)部活の掃り 私らしさって? (2年)ハイタッチがくれたもの ネット将棋 (3年)命の大切さ	(1年)使っても大丈夫? (2年)「自分」って何だろ? (3年)自分・相手・周りの人	(1年)家族と支え合う中 で (2年)夜のくだもの屋 (3年)失った笑顔を取り		(3年)塩むすび	(2年)命を見つめて恋する涙 (3年)一冊のノート	(2年)きいちゃん (3年)希望
	学級活動	健康診断の意義と受け方 保健室の利用の仕方	生活リズムづくり 体育祭時の安全指導	歯と口の健康 梅雨時の安全な暮らし 食中毒予防	熱中症予防 夏休み中の健康生活	生活リズム けがの予防	目の健康 修学旅行事前指導	かぜの予防	持久走大会事前指導 冬休み中の健康生活	かぜ・インフルエンザ予防 受験期の健康管理 スマホ・携帯安全教室	かぜ・インフルエンザ予防 受験期の健康管理 心と体のつながり	耳の健康 一年間の健康生活の反省
個別・日常指導	健康診断治療勧告 身体測定結果通知 清掃指導 感染症予防	健康診断治療勧告 生活リズム(朝食・睡眠) 感染症予防	健康診断治療勧告 歯と口の健康 食中毒予防 感染症予防	健康診断治療勧告再発行 夏休みの安全な過ごし方 感染症予防	身体測定結果通知 運動と休養 けがの予防 感染症予防	視力検査結果通知 目の健康 感染症予防	色覚検査結果通知 かぜの予防 感染症予防	健康診断治療勧告再発行 冬の健康生活 感染症予防	身体測定結果通知 手洗い・うがい・換気の励行 感染症予防	手洗い・うがい・換気の励行 感染症予防	一年間の健康生活を反省 感染症予防	
生徒会活動(保健)	生徒保健委員会編成 年間活動計画立案	生活リズムについて呼びかけ	歯みがきの呼びかけ	熱中症予防について呼びかけ	文化祭展示物作成	目の健康について呼びかけ	手洗い・うがい・換気の呼びかけ	手洗い・うがい・換気の呼びかけ	手洗い・うがい・換気の呼びかけ 換気チェック	手洗い・うがい・換気の呼びかけ 換気チェック	一年間の活動の反省	
組織活動 *家庭地域との連携	生徒指導部会 年間計画立案 学校保健委員会編成 保健だより発行	生徒指導部会 保健だより発行	生徒指導部会 保健だより発行	生徒指導部会 地区懇談会 第1回学校保健委員会 保健だより発行	生徒指導部会 保健だより発行	生徒指導部会 保健だより発行	生徒指導部会 保健だより発行	生徒指導部会 保健だより発行	生徒指導部会 スマホ・携帯安全教室 保健だより発行	生徒指導部会 保健だより発行 第2回学校保健委員会	生徒指導部会 保健だより発行 今年度の反省と次年度の計画	