

**上下中だより【あやめの里】**

HP: <http://www.edu.city.fuchu.hiroshima.jp/~jouge-chu/>  
 Mail: [jouge-chu@edu.city.fuchu.hiroshima.jp](mailto:jouge-chu@edu.city.fuchu.hiroshima.jp)  
 Tel: (0847) 62-2161  
 FAX: (0847) 62-2160

令和5年 7月6日(木) No. 4





**6月9日(金) 1・2年生参観日 3年生高校説明会**

参観日・高校説明会に多数ご来校いただき、ありがとうございました。高校説明会には近隣の高等学校5校においていただき、高校生活や各校の特色について教えていただきました。2年生の総合的な学習の時間では、キャリア体験学習に向けて働くことの意義について教わりました。



**6月13日(火) 3年生コンディショニング講座**

3年生の保健の授業に大塚製薬から田辺さんに来ていただき、熱中症対策の授業をしていただきました。どのような仕組みで熱中症になるのか、どうすれば防げるか、スライドを使ってわかりやすく教えてくださいました。これからの季節は体温を調節するために汗をかき、体内の水分が失われてしまいます。マスクをしていると口の渇きに気が付きにくくなり、水分不足になっていることがわからないことも教わりました。熱中症は命を失う危険がある恐ろしい症状です。運動時や登下校時などマスクをしている人がいますが、自分の命を守るようにマスクの着脱をしていきましょう。



熱中症予防のために

□ 予防方法を知っていれば 防ぐことができます。

□ 応急処置を知っていれば 救命できます。

一人一人が熱中症を理解を深め 皆で協力して熱中症予防に努めましょう

**吹奏楽部 in あやめ祭り**

6月17日(土)吹奏楽部があやめ祭りで演奏しました。多くの地域・保護者の方が見守ってくださる中、日ごろの練習の成果を発揮することができました。演奏後はアンコールに控え、シンデレラボーイを演奏しました。吹奏楽部は7月29日に行われる広島県吹奏楽コンクールにも参加する予定です。



**陸上競技部、県選手権大会に出場**

陸上競技部が7月2日(日)広島市のエディオンスタジアムで開催された県選手権大会に出場しました。大会初日の7月1日(土)は広島県西部に大雨警報が出され、上下を出発した後に引き返し、十分な調整ができない中での競技となりました。そのような悪コンディションにも負けず、選手は全力を出し切り、自己ベストを更新しました。2日目のプログラムは7月21日(金)に順延となっています。



**7・8月の行事予定**

- |                               |                            |
|-------------------------------|----------------------------|
| 【7月】                          | 21(金)・24(月)期末懇談【25(火)予備日】  |
| 7(金) 上下学園合同研修会(上下南小) 13:30 下校 | 21(金) 県選手権大会(陸上競技2日目)      |
| 8(土) PTA環境整備作業【15(土)予備日】      | 29(土) 府中市夏季総体【30(日)予備日】    |
| 10(月) S C相談日                  | 広島県吹奏楽コンクール                |
| 11(火) PTA校外生活部会 19:00-図書室     | 31(月) 小中高合同清掃 8:30-各地域     |
| 12(水) 3年租税教室 13:20-           | 【8月】                       |
| 15(土) 通信陸上                    | 4(金) 全校登校日(4時間授業) 12:30 下校 |
| 16(日) サマーコンサート(吹奏楽部)          | 11(金) 山の日                  |
| 17(月) 海の日                     | 14(月)~16(水) 一斉閉庁日          |
| 18(火) 愛の声掛け運動 学級諸賞振替日         | 21(月) S C相談日               |
| 19(水) 校外生活部会街頭指導              | 23(水) 2学期始業式               |
| 20(木) 校外生活部会街頭指導 終業式          | 24(木) 3年まとめテスト             |
| *変更はメール配信・HPでご確認ください。         | 29(火)~9/1(金) 2年キャリア体験学習    |

**お知らせ**

○7月8日(土) 8:00~9:30 PTA環境整備作業を行います。雨天の場合、7:00にメール配信を行います。PTA厚生部で、お茶やスポーツドリンクを用意していますが、熱中症対策のため、飲み物・タオル・帽子等ご持参ください。

○7月31日(月) 8:30~9:30、各地区で「小中高合同清掃」を行います。各地区小学校5年生以上が参加します。階見地区・水永地区は、今年度児童生徒がいないので行いません。