

飛翔 ～全速前進～

第6学年 No. 10 令和4年 9月20日(火)

参観日・学級懇談会ありがとうございました！

先日はご多用の中、授業参観、学級懇談会に参加していただき、ありがとうございました。参観日では、道徳「カスミの携帯電話」の学習でした。内容は、携帯電話のけじめのない使い方によって生活リズムが狂ってしまうこともあることから、自分の生活習慣を見つめ直すというものです。まず、元気に生活するためには、「運動すること、早寝早起きをすること、朝ご飯を食べること、栄養のあるものを食べること」等が必要であると子供達から意見が出ました。次に、教材を学習する中で、登場人物が携帯電話の使い過ぎ等から体調不良になったことを考え、生活習慣を守る大切さを学びました。そして、生活リズムを守るために、どんなことに気を付けたらよいのか考えました。最後に保護者の方と一緒に、元気に暮らすために必要な「約束」を考えました。保護者の皆様、子供達と一緒に授業に参加してくださりありがとうございました。



懇談会では、子供たちが頑張っていること（合奏発表に向けて休憩時間も練習を続けている）やメディアの使用（家庭での使用や約束）について交流しました。

今後の行事

10月22日(土)の午前中に上下中学校で「学びフェスタ」があります。毎年開催されている府中市の行事で、オンラインで各校の取り組みや学びを伝え合います。今年度は上下学園の代表として、上下北小学校の6年生、上下南小学校の6年生、上下中学校のみんなで合唱することになりました。

上下中学校に現地集合・現地解散の予定です。詳細が決まり次第、またお知らせします。子供たちが学びフェスタに参加できるよう、ご協力よろしくお願ひします。

一人一人が「元気に生活」するために考えた約束を紹介します。

小森君…パソコンもスマホも同時に見ない。1時間したら1時間休憩する。

末重君…早寝・早起き規則正しい生活をする。

西山君…寝る時間をなるべくたまたま早くする。10時くらい。

藤本君…ゲームは9時半までには絶対にやめる。

松田君…宿題を早く終わらす。ゲームの時間を減らす。

原田君…スマホは15分以内にする。

朱里さん…ゲームは目を休めながらする。10時までに寝る。

あずはさん…10時以降は携帯電話、ゲーム機を使わない。

大畑さん…運動をする。（音楽を聴きながら1時間運動）10時までに寝る。

菜摘さん…10時までにゲームをやめて、9時までにはスマホを親に渡す。

陽葵さん…平日、休日のスマホは10時まで。早寝（10時）・早起き（7時）生活リズムに気を付ける。

瀧口さん…やることは済ませて、時間があればスマホで遊ぶ。10時までには布団に入れるようにする。

田邊さん…宿題を早く終わらす。

福永さん…スマホは夜の10時以降は使わない。ゲームは宿題が終わってからする。

本多さん…休日も平日と一緒にゲームや動画の時間を守って生活リズムを整える。

松井さん…これからも約束を守る。

最近の学習の様子

北っこフェスティバルで披露する音楽発表に向けて練習がスタートしました。子供達は各パートに分かれて練習したり教え合ったりしています。また、休憩時間にも音楽室に行って自主練習する姿も見られました。

「早く覚えて4・5年生に上手に教えたい」という声もありました。一生懸命頑張る姿は素晴らしいです。

9月16日(金)の5時間目に、上下高校で体育を教えられている厚見先生が子供達にソフトボールの投げ方のポイントを教えてくださいました。横を向いて、ボールを斜め上に投げることやステップを踏む

重要性を分かりやすく説明してくださいました。練習を重ねていくごとに記録が伸びていき子供達も喜んでいました。9月27日(火)に上下南小学校で陸上記録会が行われます。本番が楽しみです。

