

令和3年度の重点課題

- ・体力づくりに関する関心を高める。
- ・アスレチック大会等、体育的な行事を通じて体力づくりに関する関心を高める。
- ・体育科の授業改善

上記の課題を受けて具体的に  
取り組んだ事項

- ・体力づくりカード
- ・アスレチック大会
- ・夏季休暇中に職員に向けて体育の研修を行った。

令和4年度新体カテストの5年生結果（県平均値（令和4年度）・全国平均値（令和3年度）との比較）

  = 全国平均以上

  = 全国平均以上かつ県平均以上

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	標準偏差
国府小（R4）	15.47	18.24	30.84	38.47	63.24	9.46	158.19	18.19	51.79	9.27
府中市（R4）	15.99	19.76	34.22	41.03	53.63	9.57	157.32	21.75	53.81	10.80
府中市（R3）	16.27	20.16	33.85	45.00	59.63	9.24	155.67	23.89	56.33	8.72
広島県（R4）	16.38	19.59	34.34	41.74	48.04	9.46	154.75	22.24	53.82	
広島県（R3）	16.54	20.24	34.37	43.03	50.81	9.30	156.33	22.92	55.16	
全国（R3）	16.22	18.89	33.49	40.36	46.85	9.45	151.43	20.58	52.53	9.48

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	標準偏差
国府小（R4）	15.55	16.71	37.23	34.81	53.35	9.83	145.48	13.05	53.80	7.30
府中市（R4）	15.48	17.82	37.45	39.08	43.48	9.84	148.10	13.81	54.79	8.86
府中市（R3）	16.22	19.20	37.07	41.05	45.34	9.58	144.69	14.31	56.46	8.18
広島県（R4）	16.28	18.65	38.47	40.16	39.60	9.65	148.44	13.98	55.90	
広島県（R3）	16.50	19.28	38.28	41.20	41.62	9.54	149.64	14.33	57.06	
全国（R3）	16.09	18.07	37.92	38.73	38.16	9.64	145.22	13.30	54.66	8.87

【質問紙調査】「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」の肯定的回答の割合（％）

	R3	R4		R3	R4
男子（国府小）		93.5	女子（国府小）		90.9
男子（市）	94.7	92.7	女子（市）	94.5	89.1
男子（県）	94.1	93.1	女子（県）	87.1	87.7

重点課題

- ・男子は「長座体前屈」と「ボール投げ」に課題がある。
- ・女子は「反復横跳び」に課題がある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- ・体力づくりカードで投運動や柔軟運動の項目を取り入れ、日常的に意識できるようにさせる。
- ・投運動についてはボール運動緒領域の際に、投げる機会を増やしていくようにする。
- ・柔軟運動については常時ウォーミングアップ等を活用しながら児童の意識を高めていく。
- ・敏捷運動については体づくり運動で敏捷性を高める運動を取り入れる。

令和5年度の目標値 全国平均との差を縮めるようにする。（上記のポイントの半分）