

令和6年度 学校保健計画

○学校教育目標 地域とつながり、豊かな心と言葉で、自ら学ぶ児童の育成

○保健目標 基本的な生活習慣を確立し、健康づくり、体力づくり、豊かな心づくりができる児童の育成

府中市立国府小学校

		4	5	6	7・8	9	10	11	12	1	2	3
月の重点目標		自分のからだを知ろう 時間を意識して生活をしよう	規則正しい生活をしよう	歯を大切にしよう 梅雨時の健康に注意しよう	夏を元気に過ごそう	生活リズムを整えよう けがを防ごう	目を大切にしよう	外で元気に遊ぼう	寒さに負けない体を作ろう	室内の換気に注意しよう	かぜやインフルエンザを予防しよう	耳を大切にしよう 1年間の健康を反省しよう
学校行事 保健関係行事		・始業式・就任式 ・入学式 ・定期健康診断 ・授業参観・懇談・PTA総会 ・家庭訪問 ・1年生を迎える会	・運動会 ・定期健康診断	・新体力テスト ・授業参観 ・定期健康診断 ・避難訓練、防犯教室	・終業式 ・個人懇談 ・始業式	・身体測定 ・修学旅行 ・社会見学 ・参観授業・懇談 ・避難訓練	・視力検査 ・陸上記録会 ・「山・海・島」体験活動	・校内音楽発表会 ・国府演JOY祭	・アスレチック大会 ・終業式 ・個人懇談	・始業式 ・身体測定 ・避難訓練	・参観授業・懇談 ・ドッジボール大会	・6年生を送る会 ・卒業証書授与式 ・修了式 ・離退任式
体力向上計画		・戸外での運動 ・体力向上計画の作成	・運動会にむけての体力づくり ・体力向上計画の作成	・水泳指導	・水泳指導 ・病気の治療	・戸外での運動 ・陸上記録会に向けての練習	・陸上記録会に向けての練習 ・アスレチック大会に向けての練習	・縄跳び	・縄跳び	・ドッジボール大会に向けての練習	・ドッジボール大会に向けての練習	・戸外での運動 ・体力向上計画のまとめ
保健 管理	対人 管理	・健康観察の実施 ・保健調査 ・定期健康診断と事後措置 ・学校生活で配慮を要する児童の交流	・健康観察の実施 ・定期健康診断と事後措置 ・運動会の健康管理	・健康観察の実施 ・水泳時の健康調査 ・水泳時の救急処置 ・定期健康診断と事後措置	・健康観察の実施 ・定期健康診断結果集計 ・夏休み中の健康生活	・健康観察の実施 ・疾病治療状況の確認 ・身体測定 ・修学旅行前の健康調査	・健康観察の実施 ・視力検査 ・体験活動前の健康調査	・健康観察の実施	・健康観察の実施 ・うがい手洗いの励行	・健康観察の実施 ・身体測定 ・インフルエンザの予防	・健康観察の実施 ・インフルエンザの予防 ・うがい手洗いの励行	・健康観察の実施 ・1年間のまとめ
	対物 管理	・校内の緊急体制の確認 ・環境整備 ・安全点検 ・教室の換気 ・石けん補充と管理	・運動場の石拾い ・安全点検 ・教室の換気 ・石けん補充と管理	・プール水質検査 ・安全点検 ・大掃除 ・教室の換気 ・石けん補充と管理	・プール水質検査 ・安全点検 ・大掃除 ・教室の換気 ・石けん補充と管理	・安全点検 ・救急薬品の整備と管理 ・教室の換気 ・石けん補充と管理	・安全点検 ・照度検査 ・教室の換気 ・石けん補充と管理	・安全点検 ・教室の換気 ・石けん補充と管理	・安全点検 ・大掃除 ・教室の換気 ・石けん補充と管理	・安全点検 ・教室のCO2濃度検査 ・教室の換気 ・石けん補充と管理	・安全点検 ・教室の換気 ・石けん補充と管理	・安全点検 ・年度末校内整備 ・教室の換気 ・石けん補充と管理
保健 教育	(保 体 健 育 領 域)			〈3年〉けんこうというたからもの、けんこうによい1日の生活 〈5年〉心の健康 〈6年〉病気の起こり方、感染症の予防、生活習慣病の予防①②				(5年)けがの防止		〈3年〉体のせいけつとけんこう、けんこうによいかんきょう 〈4年〉体の成長とわたし 〈6年〉喫煙の害と健康、飲酒の害と健康、薬物乱用の害と健康、地域の保健活動(薬物乱用防止教室)		
	関 連 教 科	(1年)生活:がっこうのことがしりたいな (3年)理科:たねを支える水 (4年)理科:動物のからだのつくりと運動 (4年)社会:くらしを支える水 (5年)家庭:毎日の生活を見つめてみよう (6年)家庭:生活時間をマネジメント	(2年)生活:めざせ 野さい作り名人 (4年)社会:くらしを支える水 (4年)社会:ごみのしよりと利用 (5年)理科:植物の発芽と成長、メダカのたんじょう (5年)家庭:クッキングはじめの一步 (6年)理科:動物のからだのはたらき (6年)家庭:できることを増やしてクッキング	(1年)生活:たねをまこう (1年)生活:せわをしよう (1年)生活:まいにち みよう (1年)生活:たねをとうろう (4年)社会:ごみのしよりと利用 (4年)社会:水はどこから (6年)理科:生き物どうしのかかわり (6年)家庭:すずしい住まい方で快適に	(1年)生活:水であそぼう (2年)生活:めざせ 生きものはかせ (4年)社会:水はどこから (6年)理科:生き物どうしのかかわり (6年)家庭:すずしい住まい方で快適に	(1年)生活:生きものをさがそう (5年)理科:花から実へ 社会:これからの食糧生産とわたしたち	(1年)生活:あきをさがそう	(1年)生活:あきてあそぼう (3年)国語:食べ物のひみつを教えます (6年)家庭:こんだてを工夫して	(1年)生活:しぶんでできることをしよう	(1年)生活:ふゆを見つけにいう (2年)生活:あしたへつなぐ自分たんけん	(1年)国語:どうぶつの赤ちゃん	(5年)社会:わたしたちの生活と環境 (6年)理科:地球に生きる
	道 徳	(1年)うまれたてのいのち (2年)大きく なったね (3年)赤ちゃんもごはん食べてるよね、もつと調べたから (4年)目覚まし時計 (5年)「命」	(1年)ゆうたのへんしん	(1年)あとかたづけ (6年)自分を守るかって？	(6年)カスミと携帯電話	(2年)あぶないよ (3年)どんだん橋のできごと (5年)いつものひなん訓練 (6年)命のアサガオ	(1年)かぼちゃのつる (3年)お父さんからの手紙 (5年)流行おくれ	(2年)どうしてないてるの (4年)ほんとうに上手な乗り方とは	(2年)生きているから	(1年)ハムスターの赤ちゃん (2年)やくそく (5年)「太陽のようなえがお」が命をつなぐ (6年)その思いを受けついで		(3年)ぼくを動かすコントローラー
	学 級 活 動	・学校生活のきまり ・楽しい給食 ・食生活について	・登下校の仕方 ・給食・食生活と健康	・虫歯予防 ・命を守ろう ・雨の日の過ごし方 ・食中毒の予防 ・プールのきまり	・夏を健康にすごそう ・夏休みのくらし	・登下校の安全 ・避難の仕方 ・交通安全・防犯について	・バランスよく食べよう ・生活を見つめる	・冬の体力づくりについて	・冬を安全にすごそう ・冬休みのくらし	・かぜを予防しよう ・避難の仕方 ・給食週間について知ろう	・1日の生活リズム ・元気な体 ・健康について	・健康について ・1年間の反省 ・春休みのくらし
	児 童 会	委員会 町別会	委員会	委員会	委員会 町別会(夏休みのくらし)	委員会 町別会	委員会	委員会	委員会 町別会(冬休みのくらし)	委員会 町別会	委員会 町別会	委員会
	個 人 指 導	・健康診断の事前・事後指導 ・歯みがき指導	・健康診断の事前・事後指導 ・歯みがき指導 ・生活習慣の振り返り	・健康診断の事前・事後指導 ・歯みがき指導 ・水泳の決まりと事故防止 ・雨の日の過ごし方	・夏の健康 ・歯みがき指導	・けがの予防 ・汗の始末 ・歯みがき指導 ・生活習慣の振り返り	・治療の勧め(視力) ・歯みがき指導	・食に関する指導 ・歯みがき指導	・冬の健康 ・治療の勧め ・歯みがき指導	・かぜ予防 ・教室の換気 ・生活習慣の振り返り ・歯みがき指導	・かぜ予防 ・教室の換気 ・歯みがき指導	・かぜ予防 ・歯みがき指導
組織活動		・健康推進部会	・健康推進部会	・健康推進部会	・健康推進部会 ・学校保健委員会(第1回)	・健康推進部会	・健康推進部会	・健康推進部会	・健康推進部会	・健康推進部会	・健康推進部会 ・学校保健委員会(第2回)	・健康推進部会