

ほけんだより



令和3年4月12日（月）府中市立南小学校 保健室

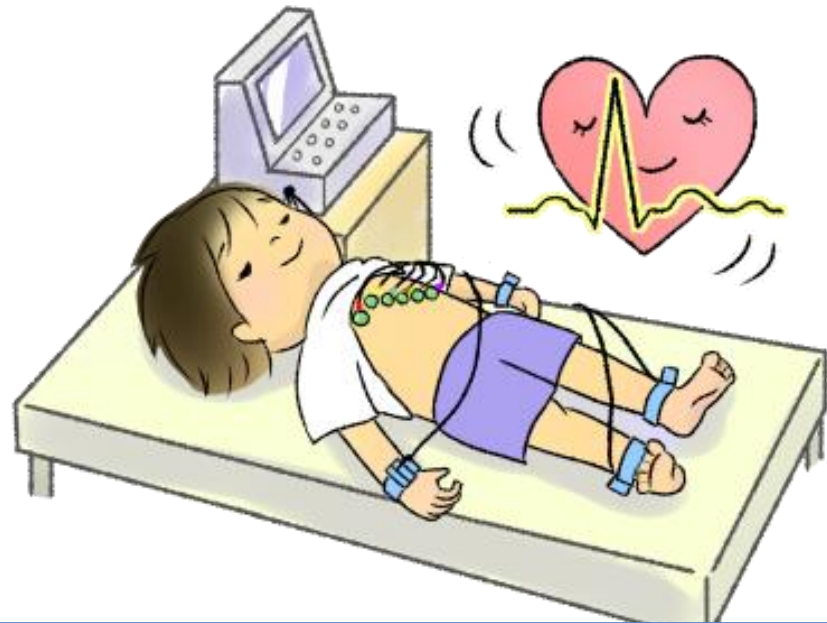
◎しんでんずけんさがあります。

にちじ：4がつ13にち（かようび）10じから

ばしょ：ほけんしつ

しんでんずけんさってなに？

しんでんずけんさは、みんなのしんぞうが、ただしくうごいているかを、きかいでしらべるけんさです。

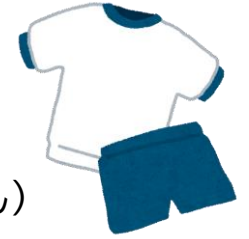


保護者の方へ

検査当日に、欠席等の理由で検査が受けられなかった場合は、後日別の学校で実施される心電図検査に加わって検査を受けていただくことになります。

検査当日に欠席等の理由で検査が受けられなかった児童の保護者の方には、養護教諭の藤本からご連絡させていただきます。

とうじつのじゅんび



①たいそうふくにきがえます。（ぼうしはいりません）

②くつしたは、きょうしつでぬぎます。

③ほけんしつに行くときは、きれいにならんであるきます。

④じゅんばんがくるまで、しずかにまちます。

けんさのうけかた

①なまえをよばれたら、へんじをしてけんさをしてくれるひとに「おねがいします」といいます。

②ベッドにてんじょうをむいてよこになります。

③たいそうふくを、くびのほうまでまくります。

④むね、てくび、あしくびにぜんぶで10こ

きかいてつけてもらいます。

⑤すこしのあいだ、体をうごかさないうずかにしておきます。

からだのちからをぬいて、リラックスしましょう。

⑥けんさがおわったら、けんさしてくれたひとに「ありがとうございました」といって、ろうかですずかにまちます。

ぴりぴりしたり、いたみなどはないので、あんしんしてください。

おねがいします！

ありがとうございました！

