

# ほけんだより



## 身体測定のながれ

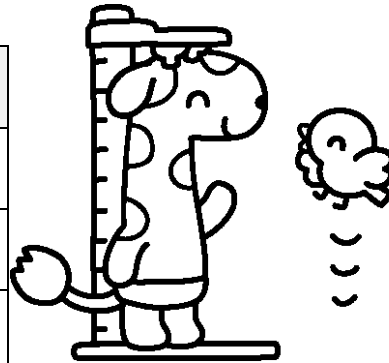


令和3年4月14日（水）府中市立南小学校 保健室

◎身体測定があります。

日時：4月15日（木曜日）2時間目

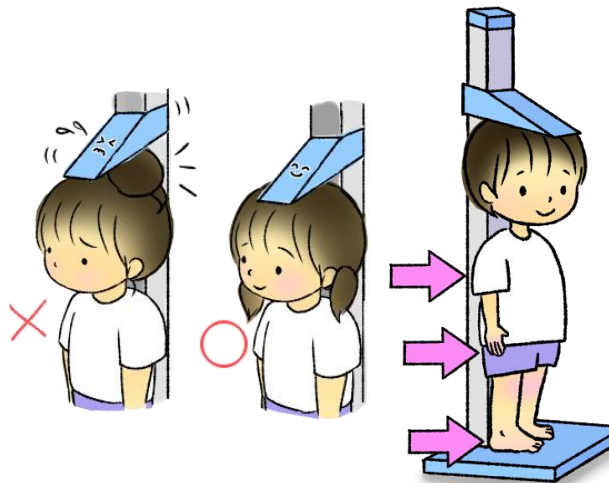
検査項目	場所
身長・体重	体育館
視力	理科室・家庭科室
聴力	図工室・多目的室



- 体操服にきがえる。
- しんたいそくていカードを持ってまわる。（探検バッグに入れる）
- 1年生は6年生と一緒に、2年生は5年生と一緒にまわる。
- しんたいそくていカードに書いてある順番で検査場所に行く。
- 待ち時間はしずかに待つ。
- すべての検査が終わったら教室にもどり、担任の先生にしんたいそくていカードを出す。

### 身長

- \* たかい位置で髪をむすんでこない。
- \* かかと・おしり・せなかを柱につける。



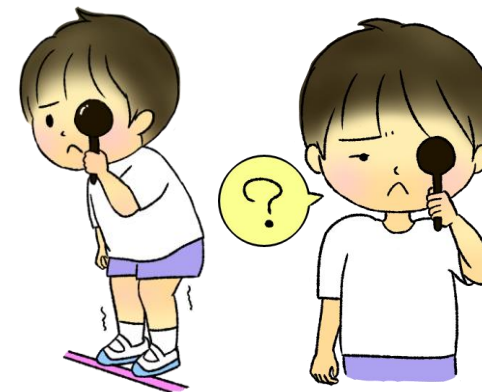
### 体重

- \* 体重計にはゆっくり乗る。
- \* 体重計に乗ったら動かない。



### 視力

- \* 目を細めたり、身をのりだしたりしない。
- \* 見えないときは「見えません」と言う。
- \* めがねがある人は持ってくる。



### 聴力

- \* 音が聞こえている間は手をあげる。
- \* 待つときは静かに待つ。

