

## 平成30年度の重点課題

## ○男子

「握力」、「20mシャトルラン」、「ボール投げ」の項目において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

## ○女子

「握力」、「立ち幅」の項目において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

## ○共通

握力が男女とも平均値より低い学年が多い。

## 平成31年度新体力テストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.91	13.27	33.00	31.00	22.00	11.59	113.64	9.18	35.18	第1学年	7.88	10.75	34.88	30.25	20.88	11.35	101.38	5.63	33.50
第2学年	10.54	14.77	30.46	30.08	49.46	10.97	111.08	10.77	38.69	第2学年	11.45	16.91	30.18	31.36	53.64	10.40	120.00	12.27	46.91
第3学年	12.58	20.33	26.42	34.50	45.83	9.81	132.67	15.33	45.33	第3学年	14.00	16.00	32.67	29.83	37.00	10.11	120.17	10.50	45.83
第4学年	20.00	21.00	33.69	40.69	61.31	9.35	142.85	21.00	55.23	第4学年	17.29	19.29	38.29	42.43	58.43	9.90	124.71	12.86	56.71
第5学年	16.40	21.10	39.40	44.80	75.20	9.74	138.30	17.20	55.50	第5学年	16.78	22.33	48.11	43.67	60.89	9.89	134.44	15.33	61.22
第6学年	19.22	22.50	38.67	46.75	67.00	9.39	148.88	28.13	59.63	第6学年	19.83	22.83	43.08	47.50	63.58	9.03	133.83	13.75	62.58

県平均値かつ全国平均値未滿

## 平成31年度新体力テストの結果（県平均値（平成31年度）・全国平均値（平成30年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.91	13.27	33.00	31.00	22.00	11.59	113.64	9.18	35.18	第1学年	7.88	10.75	34.88	30.25	20.88	11.35	101.38	5.63	33.50
第2学年	10.54	14.77	30.46	30.08	49.46	10.97	111.08	10.77	38.69	第2学年	11.45	16.91	30.18	31.36	53.64	10.40	120.00	12.27	46.91
第3学年	12.58	20.33	26.42	34.50	45.83	9.81	132.67	15.33	45.33	第3学年	14.00	16.00	32.67	29.83	37.00	10.11	120.17	10.50	45.83
第4学年	20.00	21.00	33.69	40.69	61.31	9.35	142.85	21.00	55.23	第4学年	17.29	19.29	38.29	42.43	58.43	9.90	124.71	12.86	56.71
第5学年	16.40	21.10	39.40	44.80	75.20	9.74	138.30	17.20	55.50	第5学年	16.78	22.33	48.11	43.67	60.89	9.89	134.44	15.33	61.22
第6学年	19.22	22.50	38.67	46.75	67.00	9.39	148.88	28.13	59.63	第6学年	19.83	22.83	43.08	47.50	63.58	9.03	133.83	13.75	62.58

県平均値かつ全国平均値未滿

上記の課題を受けて具体的に  
取り組んだ事項

## ○「握力」

→握る運動を取り入れた「南小セット運動」を行い、業間体育の準備運動時に取り組ませた。

## ○「20mシャトルラン」

→マラソン大会を目標とし、業間マラソンを行うことで体力の向上に取り組ませた。

## ○「ボール投げ」

→体育の授業でエアロビークケットフットボールを活用し、正しいフォームの定着に取り組む。業間体育にストラックアウトを行い、正しいフォームの定着に取り組ませた。

## 重点課題

## ○男子

「握力」「50m走」「立ち幅とび」の項目において、県平均かつ全国平均値より低い学年が多い。

## ○女子

「立ち幅とび」の項目に置いて、県平均かつ全国平均値より低い学年が多い。

## ○共通

「立ち幅とび」が男女とも平均値より低い学年が多い。

## 重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

## ○「握力」

→握る運動を取り入れた「南小セット運動」を行い、業間体育の準備運動時に取り組ませる。

## ○「立ち幅跳び」

→両足をそろえた跳ぶ運動を取り入れた「南小セット運動」を行い、業間体育の準備運動に取り組ませる。

平成32年度の目標値 ○県平均値かつ全国平均値を上回る項目を96項目中77項目にする。